

one fudud tallaabo

DIB U QAAD DAWOOY- INKAAGA

Ilaali dadka aad jeceshahay iyo deegaanka.

Ugu daadi kuwa aan la doonayn, aan la isticmaalin ama dawooyinka obiyoodhka la qoray ee muddadoodu dhacday si badbaado ah xaga:

- Sanduuqa Dib U qaadista Lagu rido
- Dhacdada Maalinta Did u qaadista Dawada Qaranka (Abriil iyo Oktoobar)



75 boqolkiiba si xun u isticmaalka obiyoodhka ee dadka isticmaalaya dawooyinka aan iyaga loo qorin, caadi ahaan laga soo qaaday saaxiib ama xubin qoyska ah.¹



Dawooyinka xanuunka ee obiyoodhka ee ay qoraan dhakhtaradu waxaa ka mid ah oxycodone, hydrocodone, codeine, iyo moorfiinta iyo kuwa kale oo badan²



Goobaha dib ugu qaadida gobolka oo dhan waa badbaado, qaab habboon oo amni ah oo loo daadiyo wixii dawooyinka soo hadhay ah.

HEL GOOB ADIGA KUU DHOW

Dib ugu qaad sanduuqyada lagu rido ee ku yaala xaga farmasiyada, xarumaha caafimaadka, saldhigyada booliska iyo goobaha kale gobolka oo dhan.

KA RAADI GOOBAHA BOGGA
TakeBackYourMeds.org

**SI BADBAADO LEH
UQUBIDA WAXAY
BADBAADISAA
NOLOL**



Obiyoodhku waa hadda mid ka mid ah asbaabaha hormoodka ka ah dhimashooyinka dhaawaca la xidhiidha gudaha Gobolka Washington. Dadka badankoodu waxay u dhintaan si xad dhaaf ah u qaadashada dawooyinka marka la barbardhigo shilalka baabuurta.³

Inta u dhaxaysa 2012 iyo 2016, wax ka badan 3,300 nololood gudaha Washington ayaa lagu waayay si xad dhaaf ah u qaadashada obiyoodhka.³

**SI WANAAGSAN U
QUBIDU WAXAY
BADBAADISAA
DEEGAANKA.**



33 Malyuun oo weelka dawooyinka ah ayaan la isticmaalin gudaha Washington sanad kasta.⁴ Dawooyinkan aan la doonayn deegaanka dhexdiisa ayay ku dambeeyaan.

Saynisyahandu waxay ka heleen dawooyinka biyaha iyo camuuda Waqooyiga galbeed ee Baasifiga.⁵ Dawooyinkan waxay waxyeelayn karaan caafimaadka duurjoogta iyo biyaha aynu cabno.

Barnaamijyada dib u qaadashada waa qaabka deegaan ahaan badbaadada ah ee keliya ee lagu daadanayo dawooyinka obiyoodhka ah.

WAX BADAN KA BARO

TakeBackYourMeds.org

¹Isticmaalka Maandooriyaha iyo Maamulka Adeegyada Caafimaadka Maskaxda,

²National Institute on Drug Abuse (Machadka Qaranka ee Si xun u Isticmaalka Maandooriyaha), ³Washington State Department of Health,

⁴Kaiser Family Foundation (Ururka Goyska Kaiser), ⁵Waaxda Deegaanka Gobolka Washington

Washington State
Health Care Authority