

# one bước đơn giản

## LẤY LẠI THUỐC CỦA QUÝ VỊ

**Bảo vệ những người thân yêu và môi trường của quý vị.**

Vứt bỏ thuốc theo toa có opioid không mong muốn, không sử dụng hoặc hết hạn một cách an toàn tại:

- Hộp Lấy lại Thuốc Vứt bỏ
- Sự kiện Ngày Quốc gia Lấy lại Thuốc (tháng 4 và tháng 10)



75% việc sử dụng sai thuốc có opioid bắt đầu từ những người sử dụng thuốc không được kê toa cho họ, thường được lấy từ bạn bè hoặc thành viên gia đình.<sup>1</sup>



Thuốc giảm đau có opioid được bác sĩ kê toa bao gồm oxycodone, hydrocodone, codeine, morphin và nhiều loại khác.<sup>2</sup>



Các địa điểm lấy lại trên khắp tiểu bang là nơi an toàn, thuận tiện và đảm bảo để loại bỏ bất kỳ loại thuốc nào còn sót lại.

## TÌM ĐỊA ĐIỂM GẦN QUÝ VỊ

Các hộp lấy lại thuốc vứt bỏ được đặt tại các hiệu thuốc, trung tâm y tế, đồn cảnh sát và các địa điểm khác trên khắp tiểu bang.

TÌM ĐỊA ĐIỂM TẠI  
**TakeBackYourMeds.org**

## VỨT BỎ T HUỐC AN TOÀN CÓ THỂ CỨU MẠNG SỐNG



Opioid hiện là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong liên quan đến chấn thương ở Tiểu bang Washington. Số người chết vì quá liều nhiều hơn vì tai nạn xe ô tô.<sup>3</sup>

Từ năm 2012 đến 2016, hơn 3.300 người ở Washington đã tử vong do dùng opioids quá liều.<sup>3</sup>

## VỨT BỎ THUỐC AN TOÀN SẼ CỨU MÔI TRƯỜNG



33 triệu đồ đựng thuốc không được sử dụng mỗi năm ở Washington.<sup>4</sup> Những loại thuốc không mong muốn này có thể bằng cách nào đó đi vào môi trường.

Các nhà khoa học đã tìm thấy thuốc trong nước và đất ở Tây Bắc Thái Bình Dương.<sup>5</sup> Những loại thuốc này có thể gây hại cho sức khỏe của động vật hoang dã và nước uống của chúng ta.

Các chương trình lấy lại là cách duy nhất an toàn với môi trường để vứt bỏ thuốc có opioid.

TÌM HIỂU THÊM TẠI  
**TakeBackYourMeds.org**

<sup>1</sup>Cơ quan Quản lý Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần và Lâm dụng Chất gây nghiện,  
<sup>2</sup>Viện Quốc gia về Lâm dụng Chất gây nghiện, <sup>3</sup>Sở Y tế Tiểu bang Washington,  
<sup>4</sup>Tổ chức Gia đình Kaiser, <sup>5</sup>Sở Sinh thái Tiểu bang Washington

Washington State  
Health Care Authority