

one វិធានការសាមញ្ញ

យកថ្នាំរបស់អ្នកត្រឡប់មកវិញ

ការពារមនុស្សជាតិស្រឡាញ់របស់អ្នក និង បរិស្ថាន។

ការបោះចោលការចេញវេជ្ជបញ្ជាឱសថ opioid ដែលមិនចង់ប្រើ ដែលមិនប្រើ ឬ ផុតកំណត់ដោយសុវត្ថិភាពតាម៖

- យកប្រអប់ដាក់វត្ថុឬសម្ភារបោះចោលត្រឡប់មកវិញ
- ទិវាជាតិគ្រឿងញៀន (National Drug Take Back Day Event) (ខែមេសា និងតុលា)



ការប្រើថ្នាំ opioid មិនត្រឹមត្រូវ 75 ភាគរយ ចាប់ផ្តើមពីប្រជាពលរដ្ឋដែលប្រើប្រាស់ថ្នាំ ដែលមិនមានវេជ្ជបញ្ជាសម្រាប់ពួកគេ តាមធម្មតាយកថ្នាំពីមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារ។



ឱសថបំបាត់ការឈឺចាប់ Opioid ដែលចេញវេជ្ជបញ្ជាដោយវេជ្ជបណ្ឌិតនានា រួមមានឱសថ hydrocodone, codeine, morphine និងឱសថជាច្រើនទៀត។²



យកត្រឡប់មកវិញពីទីកន្លែងនានានៅទូទាំងរដ្ឋ គឺជាវិធីដែលមានសុវត្ថិភាព ងាយស្រួល និងការពារសុវត្ថិភាព ដើម្បីបោះចោលថ្នាំដែលសេសសល់ណាមួយ។

ស្វែងរកទីតាំងនៅជិតអ្នក

យកប្រអប់ដាក់វត្ថុឬសម្ភារបោះចោលដែលមាននៅឯឱសថស្ថាន មណ្ឌលសុខភាព ស្ថានីយ៍ប៉ូលីស និងកន្លែងផ្សេងទៀតនៅទូទាំងរដ្ឋ។

ទីតាំងស្វែងរកទីកន្លែងតាមវិបសាយ
TakeBackYourMeds.org

ការចោល សំរាមមាន សុវត្ថិភាព ជួយ សង្គ្រោះជីវិត



បច្ចុប្បន្នថ្នាំ Opioids គឺជាមូលហេតុចម្បង
មួយនៃការស្លាប់ទាក់ទងនឹងការរងរបួសនៅ
ក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។ មនុស្សកាន់តែច្រើននាក់
បានស្លាប់ដោយសារការប្រើថ្នាំហួសកម្រិត
ជាងពីគ្រោះថ្នាក់រថយន្ត។^៣

នៅចន្លោះឆ្នាំ 2012 និងឆ្នាំ 2016 មានមនុស្សជាង
3,300 នាក់នៅទីក្រុងវ៉ាស៊ីនតោន បានបាត់
បង់ជីវិតដោយសារការប្រើប្រាស់ថ្នាំ opioids
ហួសកម្រិត។^៣

ការចោល សំរាមមាន សុវត្ថិភាព ជួយ រក្សាបរិស្ថាន របស់យើង



មានប្រអប់ថ្នាំ 33 លានប្រអប់ជារៀងរាល់ឆ្នាំ
ដែលមិនបានប្រើប្រាស់នៅរដ្ឋធានីវ៉ាស៊ី
នតោន។^៤ ថ្នាំដែលមិនត្រូវការទាំងនេះ
អាចទៅលក្ខណៈ របស់វាចូលទៅក្នុងបរិស្ថាន។

អ្នកវិទ្យាសាស្ត្របានរកឃើញថាថ្នាំនៅក្នុងទឹក
និងស្រទាប់ដីនៅតំបន់ពាយព្យប៉ាស៊ីហ្វិក។^៥
ថ្នាំទាំងនេះអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាព
សត្វព្រៃ និងទឹកផឹករបស់យើង។

យកកម្មវិធីត្រលប់មកវិញគឺជាមធ្យោបាយ
សុវត្ថិភាពដែលមិនប៉ះពាល់ដល់បរិស្ថានដើម្បី
លេបថ្នាំអ្វីក៏អ្វីដុំ។

សិក្សាបន្ថែមទៀតតាមវិបសាយ

TakeBackYourMeds.org

ការរំលោភបំពានប្រើសារធាតុ និងរដ្ឋបាលសេរីកម្មសុខភាពផ្លូវចិត្ត
វិទ្យាស្ថានជាតិស្តីពីការរំលោភប្រើគ្រឿងញៀន ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន
មូលនិធិគ្រីស្ទ Kaiser, ក្រសួងបរិស្ថានរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន

Washington State
Health Care Authority