

# Una

## conversación honestas

Casi la mitad de las personas que abusan de los analgésicos, incluidos los opioides de venta bajo receta, los obtienen de un amigo o familiar.<sup>1</sup>

Puede ser usted quien ayude a mantener a salvo a su familia. Hable con sus hijos y comparta los hechos con otros padres.

### **PONGA FIN AL ABUSO DE OPIOIDES** Su influencia importa

- ✓ Los jóvenes de Washington afirman que sus padres son una de las mayores influencias al momento de decidir si consumir o no drogas.<sup>2</sup>
- ✓ Hable con sus hijos sobre los riesgos del abuso de opioides.
- ✓ Motive a sus hijos a hablar con su médico sobre otras formas de aliviar el dolor.
- ✓ Guarde sus medicamentos.
- ✓ Deseche de forma segura los medicamentos que no consume en un punto de recogida cercano. Encuentre uno en **MedTakeBackWashington.org**.

Para más información, visite  
**GetTheFactsRx.com**

<sup>1</sup>Fuente: Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
<sup>2</sup>Fuente: 2021 Healthy Youth Survey