



# Una

## simple paso

### guarde sus medicamentos

Casi la mitad de las personas que abusan de los analgésicos, incluidos los opioides de venta bajo receta, los obtienen de un amigo o familiar.<sup>1</sup>

Simple pasos, como guardar bajo llave los medicamentos, pueden impedir que se haga un mal uso de ellos.

#### **PONGA FIN AL ABUSO DE OPIOIDES** **Sus decisiones importan**

- ✓ Los analgésicos de venta bajo receta son altamente adictivos. Hable con su médico sobre otras formas de aliviar el dolor.
- ✓ Guarde sus medicamentos.
- ✓ Deseche de forma segura los medicamentos que no consume en un punto de recogida cercano. Encuentre uno en [MedTakeBackWashington.org](https://www.MedTakeBackWashington.org).

Para más información, visite  
**[GetTheFactsRx.com](https://www.GetTheFactsRx.com)**

<sup>1</sup>Fuente: Substance Abuse and Mental Health Services Administration