

A photograph of a family in a kitchen. In the foreground, a man with a grey beard and a dark blue shirt is looking towards the right. In the background, a woman with dark hair and a light green shirt is standing at a counter, looking down at something in her hands. Two children are also present: a girl with glasses and a pink shirt is standing near the man, and a boy in a purple shirt is standing near the woman. The kitchen has wooden cabinets and a white refrigerator.

# Un

## simple paso

### guarde sus medicamentos

Casi la mitad de las personas que abusan de los analgésicos, incluidos los opioides de venta bajo receta, los obtienen de un amigo o familiar.<sup>1</sup>

Simples pasos, como guardar bajo llave los medicamentos, pueden impedir que se haga un mal uso de ellos.

#### PONGA FIN AL ABUSO DE OPIOIDES Sus decisiones importan

- ✓ Los analgésicos de venta bajo receta son altamente adictivos. Hable con su médico sobre otras formas de aliviar el dolor.
- ✓ Guarde sus medicamentos.
- ✓ Deseche de forma segura los medicamentos que no consume en un punto de recogida cercano. Encuentre uno en [MedTakeBackWashington.org](https://www.MedTakeBackWashington.org).

Para más información, visite  
**[GetTheFactsRx.com](https://www.GetTheFactsRx.com)**

<sup>1</sup>Fuente: Substance Abuse and Mental Health Services Administration