

# STARTS WITH **One**

Washington State  
Health Care Authority

**Starts with One** es la campaña de prevención del abuso de opioides de la Washington State Health Care Authority (HCA, Autoridad de Atención Médica del Estado de Washington). Esta campaña está diseñada para informar y educar a los habitantes de Washington sobre los peligros del abuso de medicamentos recetados, promover prácticas seguras de almacenamiento y deshecho, e informar sobre cómo responder en caso de sobredosis.

## Causas de la sobredosis de opioides

Una sobredosis de opioides ocurre cuando los niveles de opioides en el sistema de una persona son demasiado altos, lo que le hace perder el conocimiento y dejar de respirar. Una sobredosis puede ocurrir repentinamente o desarrollarse de forma lenta durante el transcurso de unas pocas horas. La falta de oxígeno puede generar un desenlace fatal.

## Respuesta ante una sobredosis

Cada minuto cuenta. Si cree que alguien ha sufrido una sobredosis, siga estos pasos:



Verifique las señales de sobredosis de opioides



Llame al 911



Administre naloxona



Realice respiración asistida



Permanezca con la persona hasta que llegue la ayuda

## Señales de una sobredosis:

- Respiración lenta o nula.
- Piel pálida, gris y fría.
- La persona no se despierta.
- Labios o uñas azules.

## ¿Qué es la naloxona?

La naloxona es un medicamento recetado que detiene temporalmente el efecto de los opioides. Ayuda a una persona a volver a respirar y a despertarse de una sobredosis. Solo funciona en casos de sobredosis de opioides y no puede ser utilizada para drogarse, ni es adictiva. Puede ser administrada de manera sencilla y segura por cualquier persona. Todos los servicios de emergencia cuentan con naloxona.

## ¿Cómo conseguirla?

Para encontrar naloxona cerca de usted, visite [www.stopoverdose.org](http://www.stopoverdose.org).

**GetTheFactsRx.com**