

COMIENZA CON uno

Kit de herramientas
del proveedor — Temas
de conversación

Temas de conversación

Como proveedor de atención médica, usted influye en las elecciones de sus pacientes. Lo instamos que cubra estos puntos clave cuando recete opioides a sus pacientes. ¡Gracias por ayudar a prevenir el mal uso de los opioides!

¿Qué?

- Los opioides son un tipo de analgésicos que pueden ser altamente adictivos. Algunos ejemplos son: oxycodona (OxyContin®), hidrocodona (Vicodin®), codeína, morfina y otros.¹
- La heroína y el fentanilo también son opioides.

¿Por qué?

Proteger a los seres queridos

- Los opioides actualmente son una de las principales causas de muerte relacionadas con lesiones en el estado de Washington.
- Más personas mueren por sobredosis que por accidentes automovilísticos.²
- El 75 por ciento del mal uso de los opioides comienza con personas que consumen medicamentos que no les han sido recetados,
- normalmente los obtienen de un amigo o familiar.³
- La eliminación rápida de los opioides recetados sobrantes en su casa y eliminar los medicamentos en forma segura en un quiosco autorizado ayudan a prevenir el mal uso por parte de un amigo, un familiar u otra persona que visite su casa, así como reduce el riesgo de una sobredosis mortal.

Proteger al medioambiente

- La eliminación segura no solo ayuda a prevenir el mal uso y las muertes por sobredosis, también es importante para la salud de nuestro medio ambiente.
- Científicos han encontrado medicamentos en las aguas y la tierra del noroeste del Pacífico.⁴ Incluso en bajos niveles, estos medicamentos pueden dañar la salud de la vida silvestre y el agua potable.
- Los quioscos o los sobres de devolución autorizados son el único método seguro para el medio ambiente para eliminar medicamentos opioides viejos o no utilizados.

¿Qué?

Aliente a sus pacientes a dar estos simples pasos.

Elimine en forma segura medicamentos no utilizados, vencidos o no deseados. Visite MED-Project.org para encontrar un quiosco autorizado de eliminación segura cerca de usted. Los quioscos autorizados también se encuentran convenientemente ubicados en farmacias minoristas, estaciones de policía, centros de salud y otros locales comunitarios.

- Cuando lleve a casa un opioide recetado, guarde su medicamento bajo llave.
- Pruebe otras técnicas para controlar el dolor.
- Use acetaminofeno (Tylenol®) o ibuprofeno (Advil®) para controlar el dolor.
- Haga ejercicios y estírese si es que puede hacerlo. Visite a un fisioterapeuta.
- Pruebe la terapia cognitiva o prácticas de concientización que puede realizar en casa.

¹ Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas

² Departamento de Salud del estado de Washington

³ Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias

⁴ Departamento de Ecología del Estado de Washington